**名前: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 学年、組: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**パート A. あなたは健康ですか？ 質問にしたがって答えてください。**

1. １日に充分な野菜を摂取していますか？ はい 　　　　いいえ

もし“はい”なら、どのような野菜を普段食べていますか？

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

もし“いいえ”ならば、理由も含めて説明してください。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. １日に充分な果物を摂取していますか？　　　　　　　　　　　はい 　　　　いいえ

もし“はい”なら、どのような果物を普段食べていますか？

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

もし“いいえ”ならば、理由も含めて説明してください。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. １日にお菓子をたくさん食べていますか？ はい 　いいえ

もし“はい”なら、どのようなお菓子を普段食べていますか？

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

もし“いいえ”ならば、理由も含めて説明してください。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.１日に 砂糖が多く入ったジュースをたくさん飲んでいますか？ はい 　いいえ

もし“はい”なら、どのようなジュースを普段飲んでいますか？

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

もし“いいえ”ならば、理由も含めて説明してください。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. どのくらいの頻度でファーストフード（カップラーメン、ハンバーガー等）を食べていますか？

もし食べているのであれば、頻度を〇で囲ってください。

毎日 週に何回か 月に何回か

もし食べていないのであれば、理由も含めて説明してください。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. 毎日、朝食や昼食、夕食を欠かさず食べていますか？

もし食べているのであれば、それはどこで食べていますか？

家 学校 外食

もし食べていないのであれば、それはどの時間の食事ですか？

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

8. 健康な食事を心がけて食べていきたいですか？ はい 　　　 いいえ

もし“はい”なら、その理由を説明してください。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

もし“いいえ”なら、その理由を説明してください。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

パート B: お家の方へのメッセージを書いてください。